



フオトエッセイ

## 「楽しく学び、元気に遊ぶ」

1

のびのび、すくすく、立腰の子育て  
— 釧路・大葉毛よしの幼稚園の試み —

43

特集1

## 子どもの健康・教育と姿勢

7

姿勢についての基礎講座⑧

前腕と手にある筋肉の話

47

〈座談会〉子どもたちの身体を守ろう

8

後藤保正（首都大学東京健康福祉学部教授）

— 起こりつつある身体の変化と教育環境を考へる —

出席者：齊藤 進（財団法人労働科学研究所エルゴノミクス研究センター長）

大谷尚子（茨城大学教育学部教授）

丸本達也（医療法人社団丸本眼科院長）

司会：青木和夫（日本大学理工学部教授）

姿勢をめぐるエッセイ

姿勢コンプレックス

48

五代利矢子（評論家）

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム  
行政と地域、企業が連携し、  
市民の健康づくりを支援。  
健康への意識を高める

長野県 須坂市

51

特集2

## 教育現場からみた子どもの姿勢

31

体力・運動能力の変化と姿勢

32

大賀英史（独立行政法人国立健康・栄養研究所 国際産学連携センター）

小山 修（恩賜財団母子愛育会社会福祉法人子ども家庭総合研究所  
研究企画・情報部長）

心の教育としての姿勢づくり

37

春木 豊（早稲田大学名誉教授）

トピックス

57

バックナンバー

63

姿勢研究所について

64