

フォトエッセイ

「心地よいオフィスでいきいきワーキング！」—— 1

特集1

オフィス環境と姿勢

〈座談会〉身体にやさしい椅子づくりのヒント—— 8

出席者：野呂影勇（早稲田大学名誉教授）

鈴木信正（東京都済世会中央病院脊柱側弯症センター長  
同病院附属乳児院院長）

浅田晴之（株式会社岡村製作所オフィス研究所）

司会：藤村盛造（株式会社デザインオフィスF&amp;F代表所長）

特集2

新時代のオフィスを考える—— 35

新時代のオフィスにおけるデスクのあり方—— 36

野呂影勇（早稲田大学名誉教授）

新時代のオフィスにおける椅子のあり方—— 41

前澤恵子（ハーマンミラー・ジャパン株式会社マーケティング部）

特別寄稿

椅子の歴史との出会い—— 45

山田俊治（エルゴシーティング株式会社顧問）

新連載

ちよっと運動のすすめ—— 53

安全に一人で行うストレッチング（第1回）

来間弘展（首都大学東京健康福祉学部理学療法学科）

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

『脳トレ大学』で心も身体もいきいきと

愛媛県 東温市—— 56

出版物のご案内—— 61

バックナンバー—— 63

姿勢研究所について—— 64