

目次



フォトエッセイ「寺と椅子 第3回」

本能寺（京都市）と嶋井宗室の椅子

1

野呂影勇（早稲田大学名誉教授、当財団評議員）

特集1

姿勢とエコノミークラス症候群

7

座談会 避難所での生活や寝たきりでも注意が必要ですよー 8

出席者：木下正信（首都大学東京 健康福祉学部 学部長）

新藤博明（日本医療科学大学 副学長）

猪股高志（日本医療科学大学 保健医療学部
リハビリテーション学科 学科長）

司会：飯田恭子（日本医療科学大学 保健医療学部 学部長、当財団評議員）

特集2

大規模災害と不活動

31

不活動による身心の変化

32

小峰秀彦（独立行政法人 産業技術総合研究所
ヒューマン・サイエンス・プロジェクト研究部門）

被災地における運動支援の実際

39

ーエコノミークラス症候群予防をどう伝えるか

鈴木玲子（東北福祉大学 社会貢献センター 予防福祉健康増進推進室
特任准教授）

姿勢をめぐるエッセイ

公共のユニバーサルデザイン 家庭のユニバーサルデザイン

47

藤村盛造（インテリアデザイナー、当財団評議員）

特別寄稿

『A History of Seating』にみる椅子の歴史

50

山田俊治（エルシーディング株式会社 顧問）

連載

ちよつと運動のすすめ

52

安全に一人で行うストレッチング（第5回）

来間弘展（首都大学東京 健康福祉学部 理学療法学科）

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

健康づくりプロジェクトで 温泉地の活性化を後押し

神奈川県厚木市

56

出版物のご案内

バックナンバー

63

姿勢研究所について

64