

フォトエッセイ

さあ、スポーツを始めよう!!

1

特集1

東京オリンピック・パラリンピック

——アスリート育成から学ぶこと

7

鼎談 スポーツパフォーマンスを支える

コーチングとテクノロジー

8

出席者：大山圭悟（筑波大学体育系 准教授）

横澤俊治（国立スポーツ科学センタースポーツ研究部 研究員）

司会：横井孝志（日本女子大学家政学部被服学科教授、本誌編集委員）

特集2

スポーツを楽しむための発想と技術

27

競技用車椅子の歴史

28

松尾清美（KT福祉環境研究所代表）

スポーツウェア開発の歩みときっかけ

35

松井孝明（株式会社ワコール人間科学研究所企画課）

学校体育における運動課題や

体力づくりの変遷と今後の方向性

42

赤松喜久（大阪教育大学教育学部 教授）

姿勢をめぐるエッセイ

高齢者の姿勢と健康

48

鈴木信正（メディカルスキミング東京脊柱側弯症センター）

連載 病院から退院したら／在宅での生活と運動（第9回）

メタボリックシンドローム改善のための運動

51

大武 聖（国際医療福祉大学 小田原保健医療学部 理学療法学科）

解良武士（高崎健康福祉大学 保健医療学部 理学療法学科）

ルポルタージュ・乳幼児期からの健康づくりプログラム

子ども大人も全力で自由にじゃれ合う

じゃれつき遊び

スキンシップが信頼感や集中力を高める

55

出版物のご案内

バックナンバー

第一生命財団について

61

63

64